



Dr. Sterzik  
Unidad de Medicina Interna  
Hospiten Roca

## Cómo controlar la **DIABETES** para tener una **BUENA CALIDAD DE VIDA**

La tipo 2 se produce por una disminución de la producción de insulina, acompañado de un menor efecto de la misma, "lo que conlleva a un aumento de los niveles de azúcar en la sangre", afirma Sterzik, quien advierte que en este tipo de diabetes es frecuente que no produzca ningún síntoma y que se encuentre casualmente en un chequeo médico. El tratamiento para la diabetes mellitus tipo 2 consiste inicialmente en la "toma de pastillas y, solo en casos más avanzados, necesita inyección de insulina".

Para Holger Sterzik la diabetes mellitus es una enfermedad que si no se controla "adecuadamente puede llevar a complicaciones graves con un impacto importante sobre la calidad de vida". Además, comunica que el riesgo de padecer cualquiera de los dos tipos de diabetes aumenta si hay antecedentes familiares. Para ello, recomienda controlar el peso, llevar una dieta equilibrada y hacer ejercicios para su prevención y tratamiento.

Hospiten Roca advierte a todos los pacientes con antecedentes familiares y/o sobrepeso la realización de un chequeo médico para descartar esta enfermedad, que se diagnostica con una analítica de sangre.

El próximo 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes Mellitus, más conocida como 'azúcar'. Una enfermedad muy frecuente en Canarias y que está afectando al 17% de la población isleña frente al 6% en el resto de España, según informa el doctor Holger Sterzik, de la Unidad de Medicina Interna de Hospiten Roca.

Sterzik explica que existen dos tipos de diabetes mellitus: la tipo 1, que aparece habitualmente en la infancia o adolescencia, y la tipo 2, que suele afectar a pacientes adultos y es la más frecuente.

En la diabetes mellitus tipo 1, la enfermedad destruye las células que producen la insulina, hormona que controla normalmente la cantidad de glucosa en la sangre. "Los pacientes con este tipo de diabetes suelen presentar un aumento de sed y de cantidad de orina, cansancio y pérdida de peso y necesitan un tratamiento con insulina pinchada desde el principio", aclara.



HOSPITEN ROCA  
C/ Buganvilla, 1 - 35100  
San Agustín. GRAN CANARIA  
T 928 769 004  
T Consultas 928 730 362  
roca@hospiten.com

hospiten 



www.hospiten.com

hospiten   
roca